

**W RAZIE ZAGROŻENIA ŻYCIA I ZDROWIA  
ZADZWOŃ:**

**112**

---

**W SYTUACJACI KRYZYSU ZADZWOŃ PO POMOC!**

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA  
PRAW DZIECKA:**

**800 12 12 12**

**TELEFON ZAUFANIA DLA  
DZIECI I MŁODZIEŻY:**

**116**