

HARMONOGRAM SZKOLEŃ PACJENTÓW I ICH RODZIN Z ZAKRESU PROMOCJI

na rok 2025 w Przychodni POZ Wrocław przy ul. Weigla 5

Lp.	Tematyka szkolenia	Rodzaj szkolenia	Termin (miesiąc lub kwartał)	Prelegent (Imię i nazwisko, stanowisko pracy)
1.	Profilaktyka udaru. Zasady bezpiecznego podejmowania aktywności fizycznej.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.115	26.01.2025 godz. 13.00	Lekarz Olha Zdanovska Pielęgniarka Lucyna Schnella
2.	Profilaktyka uzależnienia od internetu. Dlaczego należy zapobiegać?	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.115	29.01.2025 godz. 13.00	Lekarz Olha Zdanovska
3.	Profilaktyka otyłości. Piramida zdrowego żywienia w praktyce.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.115	19.02.2025 godz. 13.00	Lekarz Olha Zdanovska Pielęgniarka Elżbieta Kuchta
4.	Profilaktyka depresji. Pozafarmakologiczne metody zapobiegania i leczenia choroby.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.115	26.02.2025 godz. 13.00	Lekarz Olha Zdanovska
5.	Profilaktyka udaru. Podstawowe zasady zdrowego trybu życia.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab. 203	11.03.2025 godz. 13.00	Lekarz Kravtsova Tetiana Pielęgniarka Ewa Stefańska - Bajor
6.	Profilaktyka uzależnienia od internetu. Co zrobić jeśli podejrzewam dziecko o uzależnienie?	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.203	25.03.2025 godz. 13.00	Lekarz Kravtsova Tetiana
7.	Profilaktyka otyłości. Otyłość w wieku podeszłym.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.203	09.04.2025 godz. 13.00	Lekarz Frafonova Viktoria Pielęgniarka Mirosława Panfil
8.	Profilaktyka depresji. Depresja to nie zawsze płacz i smutek- o depresji atypowej.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.203	23.04.2025 godz. 13.00	Lekarz Frafonova Viktoria
9.	Profilaktyka udaru. Jakie choroby zwiększają ryzyko udaru?	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.203	07.05.2025 godz. 13.00	Lekarz Kravtsova Tetiana Pielęgniarka Elżbieta Kuchta
10.	Profilaktyka uzależnienia od internetu. Media społecznościowe, wpływ na rozwój emocjonalny.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.203	21.05.2025 godz. 13.00	Lekarz Kravtsova Tetiana
11.	Profilaktyka otyłości. Otyłość to nie tylko aspekt wizualny- powikłania choroby.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.106	11.06.2025 godz. 13.00	Lekarz Sylwia Wieczorek Pielęgniarka Lucyna Schnella
12.	Profilaktyka depresji. Pozafarmakologiczne metody zapobiegania i leczenia choroby.	Slajdy w gablocie. Spotkanie z pacjentami. gab.106	18.06.2025 godz. 13.00	Lekarz Sylwia Wieczorek

PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA POZ
 4 WSzKzP SPZOZ we Wrocławiu

mgr Mirosława PANFIL
 spec. w dziedz. piel. pediatricznej