



# Profilaktyka Chorób Układu Krążenia (ChUK)

## Kogo obejmuje program?

Kierowany jest do osób, które spełniają wszystkie poniższe warunki:

- osoby w wieku od 35 do 65 lat,
- osoby, które nie mają cukrzycy, przewlekłej choroby nerek, rodzinnej hipercholesterolemii ani niektórych chorób układu krążenia (**WAŻNE!** jeśli na nie chorujesz, dowiesz się od lekarza czy możesz wziąć udział w programie),
- osoby, które nie korzystały z badań w ramach tego programu w ciągu ostatnich 5 lat.

## Cel programu

- obniżenie o ok. 20 % zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia osób objętych programem dzięki wczesnemu wykrywaniu i redukcji występowania i natężenia czynników ryzyka,
- zwiększenie wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia (ChUK),
- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem ChUK,
- promocja zdrowego stylu życia, czyli niepalenia, prawidłowego odżywiania się oraz aktywności fizycznej.

## Kto i gdzie realizuje program?

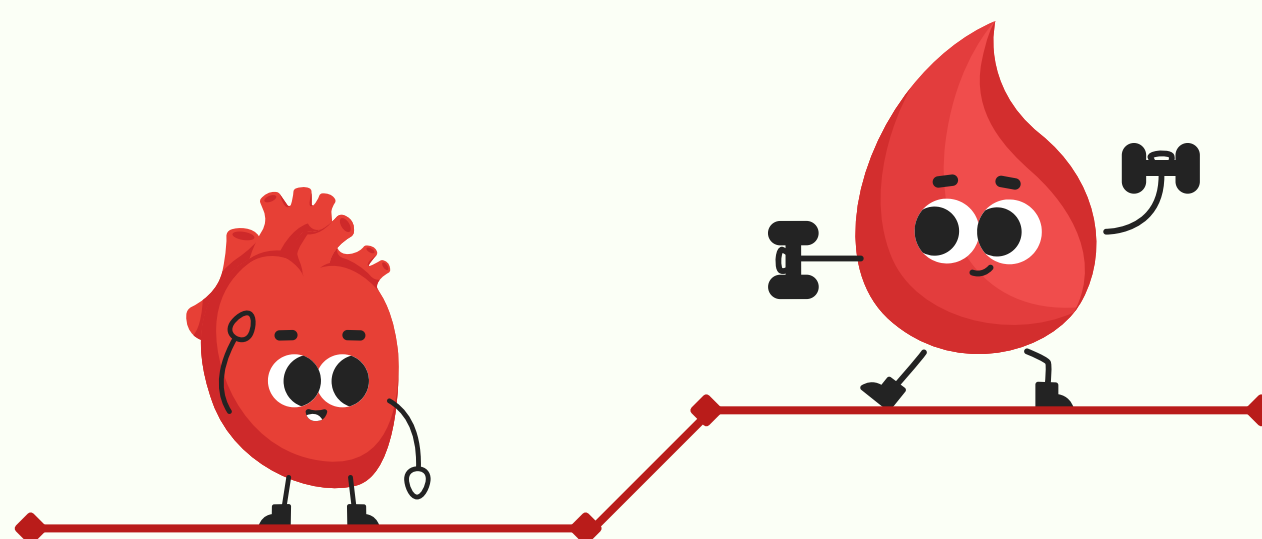
Program jest realizowany przez lekarza lub pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej.

## Jak i kiedy się zgłosić?

Świadczenia w ramach programu udzielane są bez skierowania. Żeby wziąć udział w programie, wystarczy, że zgłosisz taki zamiar swojemu lekarzowi pierwszego kontaktu lub pielęgniarce.

## Co przygotować?

Na wizytę weź ze sobą jedynie dokument tożsamości.





# Profilaktyka Chorób Układu Krążenia (ChUK)

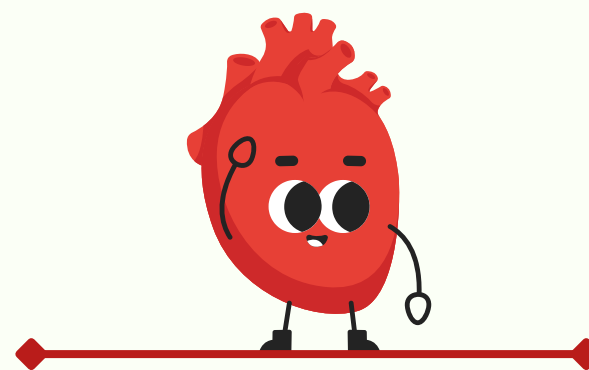
## Co obejmuje program?

Lekarz lub pielęgniarka przeprowadzi z Tobą wywiad i skieruje Cię na badania (pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz badania laboratoryjne). Na ich podstawie lekarz dokona oceny ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia oraz wskaże, w zależności od potrzeb, dalsze zalecenia:

- ponownego badania za 5 lat,
- edukacji zdrowotnej i ponownego badania za 5 lat,
- pozostawienia pacjenta pod kontrolą lekarza POZ poza programem,
- skierowania na dalsze leczenie do specjalisty.

## Dlaczego warto?

Podniesiesz swoją wiedzę na temat chorób układu krążenia oraz zdrowego stylu życia, a jeżeli zostaniesz zakwalifikowany do grupy podwyższonego ryzyka, będziesz miał szansę na wczesne wykrycie choroby i zapewnione skuteczne leczenie specjalistyczne.



**Zapraszamy!**

Zgłoś się do swojego lekarza POZ, pielęgniarki POZ lub umów się na wizytę profilaktyczną.