

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-05 do dnia 2023-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

| | | 1 | 3 | 5 | 7 |
|---------------------|---------------------|---|--|---|--|
| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
| 2023-10-05 czwartek | lecznicza | mleczna z pł owsy.(1,7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>) pasta sera ż.papr.św, ogór.św(1) 1 Por (<u>MLE,</u>) sałata ziel. 10 g banan 180 g | zupa kalafior.z lanym ciastem(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>) karkówka duszona w jarz.(1) 1 Por (<u>SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sałatka-mizeria(1) 1 Por (<u>MLE,</u>) buraczki dusz.(1) 1 Por (<u>GLU,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata.pieczyno. masło.(1.)kolacja. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) salceson 70 g (<u>SEL, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, GOR,</u>) mustarda 20 g | Wartość netto [zł] 13,87 Wartość brutto [zł] 13,93 Energia kcal [kcal] 2 012,4 Białko ogółem [g] 76,9 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 248,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 1 144,2 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | lekkostrawna-wątrob | mleczna z pł owsy.(1,7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (7). 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) kielbasa szynkowa drobiowa 50 g (<u>GLU, SOJ, może zawierać: MLE, GOR,</u>) sałata ziel. 10 g banan 180 g | zupa makaronowa(7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>) schab got.w jarzyn.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) sos potrawk (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por buraczki got.(7,11) 1 Por (<u>GLU,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata.piecz. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU,</u>) połędwica drob. 70 g sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 10,83 Wartość brutto [zł] 10,87 Energia kcal [kcal] 1 596,6 Białko ogółem [g] 70,8 Tłuszcz [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 238,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 721,4 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | cukrzykowa | kawa z ml..pieczywo.masło (11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>) kielbasa szynkowa drobiowa 100 g (<u>GLU, SOJ, może zawierać: MLE, GOR,</u>) sałata ziel. 10 g jablka. 180 g | zupa makaronowa(7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>) schab got.w jarzyn.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) sos potrawk (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por buraczki got.(7,11) 1 Por (<u>GLU,</u>) sałatka mizeria(11) 1 Por (<u>MLE,</u>) herbata owocowa do obiadu (11) 1 Por | herbata.pieczyno.masło (11)kol. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) połędwica drob. 100 g sałata ziel. 10 g p o d w i e c z o r e k * cukrzyca. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) ser żółty 25 g (<u>MLE,</u>) pomidory 20 g | Wartość netto [zł] 12,95 Wartość brutto [zł] 12,99 Energia kcal [kcal] 1 563,5 Białko ogółem [g] 76,9 Tłuszcz [g] 48,8 Węglowodany ogółem [g] 175,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 567,4 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| 2023-10-06 piątek | lecznicza | mleczna z kaszą manną (1,7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>) pasta z jaj ze szczypt.(1) 1 Por (<u>JAJ,</u>) sałata ziel. 10 g placek drożdż z krusz.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) | zupa kapuśniak z kisz.kap.(1) 1 Por (<u>GLU, SEL, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) ryba sos grecki.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GLU,</u>) może zawierać: GLU, ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sał ziel.z kefirem(1) 1 Por (<u>MLE,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata.pieczyno. masło.(1.)kolacja. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) sałatka z fasolki czerw. i pieczarek(1,11) 1 Por sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 18,63 Wartość brutto [zł] 18,7 Energia kcal [kcal] 2 324,9 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 300,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 881,1 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | lekkostrawna-wątrob | mleczna z kaszą manną (1,7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (7). 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) pasta z twarogu (7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) sałata ziel. 10 g placek drożdż z krusz.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) | zupa barszcz zabieleny (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ryba got.w jarz.(7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL,</u>) sos pomidor (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sałata ziel (7,11,1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata.piecz. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU,</u>) pasta z drob.i jarz.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 18,59 Wartość brutto [zł] 18,65 Energia kcal [kcal] 2 309,7 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 306,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 915,2 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-05 do dnia 2023-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | |
|----------------------|---------------------|---|--|--|---|
| 2023-10-06 piątek | cukrzykowa | kawa z ml.,pieczywo,masło (11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) pasta z twarogu (7,11) 1 Por (<u>MLE, _</u>) jaja 1 szt (<u>JAJ, _</u>) sałata ziel. 10 g jabłka. 180 g | zupa barszcz zabieleny (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ryba got.w jarz.(7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, _</u>) sos pomidor (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sałata ziel (7,11,1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (11) 1 Por | herbata,pieczywo,masło (11)kol. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) pasta z drob.i jarz.(7,11) 1 Por (<u>SEL, _</u>) sałata ziel. 10 g p o d w i e c z o r e k * cukrzyca. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) ser topiony 25 g (<u>MLE, _</u>) ogórki 20 g | Wartość netto [zł] 17,78 Wartość brutto [zł] 17,81 Energia kcal [kcal] 1 689 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 209,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 603,9 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | lecznicza | herbata.piecz.masło.(1)śniad. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) paszтет drobiowy 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, _</u>) ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>) pomidory 50 g jabłka. 180 g | zupa pejzanka(1) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) gulasz drobiowy z pieczarkami(1) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ryż na sypko (1,11,7) 1 Por sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1,11,010) 1 Por (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) szpinak gotowany(1) 1 Por (<u>GLU, _</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata.pieczywo. masło.(1.)kolacja. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) szynka kons. 70 g ogórki 50 g | Wartość netto [zł] 11,95 Wartość brutto [zł] 12 Energia kcal [kcal] 1 735,8 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 236,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 476,6 Sacharoza [g] 0,1 Sód [mg] 413,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 |
| | lekkostrawna-wątrob | herbata masło ros.piecz.(7)śniad. 1 Por (<u>GLU, _</u>) połędwica drob. 70 g sałata ziel. 10 g jabłka pieczone.(1,7,11) 1 Por | zupa pejzanka(7,11) 1 Por (<u>GLU, SEL, _</u>) pulpety z drobiu (7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) sos koperkowy (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ryż na sypko (1,11,7) 1 Por szpinak got.(7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, _</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata,pieczy. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU, _</u>) szynka kons. 70 g sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 10,23 Wartość brutto [zł] 10,27 Energia kcal [kcal] 1 475,7 Białko ogółem [g] 58,2 Tłuszcz [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 223,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 202,5 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| 2023-10-07 sobota | lekkostrawna-wątrob | herbata masło ros.piecz.(7)śniad. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) połędwica drob. 100 g sałata ziel. 10 g jabłka. 180 g | zupa pejzanka(7,11) 1 Por (<u>GLU, SEL, _</u>) pulpety z drobiu (7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) sos koperkowy (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ryż na sypko (1,11,7) 1 Por szpinak got.(7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, _</u>) sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1,11,010) 1 Por (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) herbata owocowa do obiadu (11) 1 Por | herbata,pieczywo,masło (11)kol. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) szynka kons. 100 g sałata ziel. 10 g p o d w i e c z o r e k * cukrzyca. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) ser żółty 25 g (<u>MLE, _</u>) pomidory 20 g | Wartość netto [zł] 13,25 Wartość brutto [zł] 13,29 Energia kcal [kcal] 1 664,9 Białko ogółem [g] 76,8 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 225,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 471,8 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | cukrzykowa | herbata.pieczywo,masło rośl.(11)śniad 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) połędwica drob. 100 g sałata ziel. 10 g jabłka. 180 g | zupa krupnik(1) 1 Por (<u>GLU, SEL, _</u>) schab pieczony(1) 1 Por (<u>GLU, _</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sał z kapusty b.z kukur.i por.(1,11,010) 1 Por (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>) marchew dusz.(1) 1 Por (<u>GLU, _</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata.pieczywo. masło.(1.)kolacja. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) szynka wileńska 70 g pomidory 50 g | Wartość netto [zł] 12,25 Wartość brutto [zł] 12,31 Energia kcal [kcal] 1 546,6 Białko ogółem [g] 66,9 Tłuszcz [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 211 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 353,4 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | lecznicza | herbata.piecz.masło.(1)śniad. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) ogonówka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR, _</u>) jaja 1 szt (<u>JAJ, _</u>) pomidory 50 g jogur owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>) | zupa krupnik(7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) schab got.w jarzyn.(7,11) 1 Por (<u>SEL, _</u>) sos potrawk (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por marchew gotowana (11,7) 1 Por (<u>GLU, _</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata,pieczy. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU, _</u>) szynka wileńska 70 g sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 10,68 Wartość brutto [zł] 10,72 Energia kcal [kcal] 1 330,8 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 200,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 289 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| 2023-10-08 niedziela | lekkostrawna-wątrob | herbata masło ros.piecz.(7)śniad. 1 Por (<u>GLU, _</u>) szynka z indyka 70 g sałata ziel. 10 g jogur owocowy 1 szt (<u>MLE, _</u>) | zupa krupnik(7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) schab got.w jarzyn.(7,11) 1 Por (<u>SEL, _</u>) sos potrawk (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por marchew gotowana (11,7) 1 Por (<u>GLU, _</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata,pieczy. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU, _</u>) szynka wileńska 70 g sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 10,68 Wartość brutto [zł] 10,72 Energia kcal [kcal] 1 330,8 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 200,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 289 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-05 do dnia 2023-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | |
|-------------------------|---------------------|---|--|---|--|
| 2023-10-08 niedziela | cukrzykowa | herbata, pieczywo, masło rośl.(11)śniad 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) szynka z indyka 100 g sałata ziel. 10 g jabłka. 180 g | zupa krupnik(7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) schab got.w jarzyn.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) sos potrawk (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sał.z march i selera.(11) 1 Por (<u>MLE, SEL,</u>) sał z kapusty b.z kukur.i por.(1,11,010) 1 Por (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) herbata owocowa do obiadu (11) 1 Por | herbata, pieczywo, masło (11)kol. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) szynka wileńska 100 g sałata ziel. 10 g p o d w i e c z o r e k * cukrzyca. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) jaja 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) ogórki 20 g | Wartość netto [zł] 12,78 Wartość brutto [zł] 12,82 Energia kcal [kcal] 1 455,4 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 209,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 363,3 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | | mleczna z kaszą kukurydzą(1,7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>) pasta z twar.kons rybnej (1) 1 Por (<u>RYB, MLE,</u>) sałata ziel. 10 g banan 180 g | zupa ogórkowa z ziemn.(1) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) łazanki z kapustą białą i kielb.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata, pieczywo, masło.(1).kolacja. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) pasta z woł.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) pomidory 50 g | Wartość netto [zł] 14,93 Wartość brutto [zł] 14,98 Energia kcal [kcal] 1 862,8 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 234,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 844,5 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| 2023-10-09 poniedziałek | lekkostrawna-wątrob | mleczna z kaszą kukurydzą(1,7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (7). 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) pasta z twarogu (7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) sałata ziel. 10 g banan 180 g | zupa ziemniaczana(7,11) 1 Por (<u>GLU, SEL,</u>) potrawka z drobiu (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por buraczki got.(7,11) 1 Por (<u>GLU,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata, pieczy. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU,</u>) pasta z woł.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 13,07 Wartość brutto [zł] 13,12 Energia kcal [kcal] 1 771,5 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 54,3 Węglowodany ogółem [g] 247,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 772,8 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | | kawa z ml., pieczywo, masło (11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>) pasta z twarogu (7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) sałata ziel. 10 g szynka kons. 30 g jabłka. 180 g | zupa ziemniaczana(7,11) 1 Por (<u>GLU, SEL,</u>) potrawka z drobiu (7,11) 1 Por (<u>GLU, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por buraczki got.(7,11) 1 Por (<u>GLU,</u>) sał.z ogórk kisz.(11) 1 Por herbata owocowa do obiadu (11) 1 Por | herbata, pieczywo, masło (11)kol. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) pasta z woł.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) sałata ziel. 10 g p o d w i e c z o r e k * cukrzyca. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) pasztec drobiowy 25 g (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>) ogórki 20 g | Wartość netto [zł] 13,53 Wartość brutto [zł] 13,57 Energia kcal [kcal] 1 595,1 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 203,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 460,4 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| 2023-10-10 wtorek | lekkostrawna-wątrob | mleczna z ryżem(1,7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>) ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>) pomidory 50 g placek murzynek (1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: GLU, SOJ,</u>) może zawierać: GLU, SOJ, | zupa wiejska(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>) udka drob.piecz.(1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sałatka-mizeria(1) 1 Por (<u>MLE,</u>) marchew dusz.(1) 1 Por (<u>GLU,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata, pieczywo, masło.(1).kolacja. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ,</u>) parówka na gorąco (1,7,11) 1 Por może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, ketchup 20 g | Wartość netto [zł] 13,78 Wartość brutto [zł] 13,92 Energia kcal [kcal] 2 689,1 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 127,4 Węglowodany ogółem [g] 317,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 984 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
| | | mleczna z ryżem(1,7,11) 1 Por (<u>MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (7). 1 Por (<u>GLU, MLE,</u>) szynka kons. 50 g sałata ziel. 10 g placek drożdż z krusz.(1) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>) | zupa makaronowa(7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL,</u>) udka dr.got w jarz.(7,11) 1 Por (<u>SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por marchew gotowana (11,7) 1 Por (<u>GLU,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,7) 1 Por | herbata, pieczy. masło(7) kol. 1 Por (<u>GLU,</u>) kielbasa szynkowa drobiowa 70 g (<u>GLU, SOJ, może zawierać: MLE, GOR,</u>) sałata ziel. 10 g | Wartość netto [zł] 12,58 Wartość brutto [zł] 12,63 Energia kcal [kcal] 2 140,1 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 265,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 774,5 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-05 do dnia 2023-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | |
|-------------------|------------|--|--|---|--|
| 2023-10-10 wtorek | cukrzykowa | kawa z ml.,pieczywo,masło (11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) szynka kons. 100 g sałata ziel. 10 g jabłka. 180 g | zupa makaronowa(7,11) 1 Por (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>) udka dr.got w jarz.(7,11) 1 Por (<u>SEL, _</u>) ziemniaki gotow.(1,7) 1 Por sał.z march i chrzanu(1) 1 Por (<u>MLE, _</u>) sałatka mizeria(11) 1 Por (<u>MLE, _</u>) herbata owocowa do obiadu (11) 1 Por | herbata,pieczywo,masło (11)kol. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) kielbasa szynkowa drobiowa 100 g (<u>GLU, SOJ,może zawierać: MLE, GOR, _</u>) sałata ziel. 10 g p o d w i e c z o r e k * cukrzyca. 1 Por (<u>GLU, JAJ, SOJ, _</u>) ser twarog. 25 g (<u>MLE, _</u>) szczypior 3 g | Wartość netto [zł] 13,43 Wartość brutto [zł] 13,46 Energia kcal [kcal] 1 510,5 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 171,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 408 Sacharoza [g] Sód [mg] Błonnik pokarmowy [g] |
|-------------------|------------|--|--|---|--|

4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ
ul. Rudolfa Weigla , 50-981 Wrocław

Oznaczenia alergenów:

GLU - *gluten,*
JAJ - *jaja,*
RYB - *ryby,*
SOJ - *soja,*
MLE - *mleko,*
SEL - *seler,*
GOR - *gorczyca,*