4. Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika SP ZOZ ul. Rudolfa Weigla , 50-981 Wrocław

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-10-21 środa	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z pł owsi.(1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por pasta z jaj szczyp.rzodk.(1) 1 Por ogórki 50 g pomidorki koktajlowe 50 g rukola. 5 g Śniadanie II 1 Por jabłka. 150 g	zupa barszcz zabielany(1) 1 Por Kaszotto z szynką wieprz. i warzywami(1) 1 Por sos pomidorowy(1). 1 Por sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl-kolacja(1) 1 Por Pasta z soczewicy (1) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por papryka 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z pł owsi.(1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por roszponka 10 g Śniadanie II 1 Por jabłka pieczone.(1,2) 1 Por	zupa jarzynowa(2) 1 Por rizotto z drobiu.(2) 1 Por sos pomidor (2) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por kurczak gotowany 30 g sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) [Por] x 1 Por pasta z jaj szczyp.rzodk.(1) 1 Por ogórki 50 g rukola. 5 g Śniadanie II (3) 1 Por indyk gotowany 50 g pomidorki koktajlowe 50 g jabłka. 150 g	zupa barszcz zabielany(1) 1 Por Kaszotto z szynką wieprz. i warzywami(1) 1 Por sos pomidorowy(1). 1 Por sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl-kolacja(3) 1 Por Pasta z soczewicy (1) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por rzodkiewka 50 g papryka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt b/L naturalny 140 g
2026-10-22 czwartek	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z kaszą kukurydz.(1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por papryka 50 g pomidory 50 g sałata ziel. 10 g Śniadanie II 1 Por banan 200 g	zupa wiejska(1) 1 Por bitka z dr dusz z warz.(1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por sał z pomidor i ogórk.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl-kolacja(1) 1 Por schab pieczony-kolacja (1) 1 Por Ser fromage z burakiem gotowanym (2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g rzodkiewka 50 g roszponka 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR owocowy 140 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z kaszą kukurydz.(1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por kurczak gotowany 70 g sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por banan 200 g	zupa owsiankowa(2) 1 Por bitka z drob. w sosie koperkowym (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Schab pieczony - kolacja (2) 1 Por Ser fromage z burakiem gotowanym (2,3) 1 Por roszponka 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR owocowy 140 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por papryka 50 g pomidory 50 g Śniadanie II (3) 1 Por kurczak gotowany 50 g sałata ziel. 10 g jabłka. 150 g	zupa wiejska(1) 1 Por bitka z dr dusz z warz.(1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por sał z pomidor i ogórk.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl-kolacja(3) 1 Por schab pieczony-kolacja (1) 1 Por Ser fromage z burakiem gotowanym (2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g rzodkiewka 50 g roszponka 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR owocowy 140 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-23 piątek	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z pł owsi.(1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por pasta z ryby wędz.i sera tw.(1) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g papryka 50 g rukola. 5 g Śniadanie II 1 Por Śliwka 100 g	zupa solferino(1) 1 Por jaja got. 2szt (1,3) 1 Por sos chrzanowy(1) 1 Por brukselka gotowana(1) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl- kolacja(1) 1 Por sałatka z makaronu i szynki(1) 1 Por Ser fromage (1,2,3) 1 Por ogórki 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z pł owsi.(1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por jabłka pieczone.(1,2) 1 Por	zupa makaronowa(2) 1 Por ryba gotowana w jarz.(2) 1 Por sos pomidor (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Pasta z warzyw gotowanych (2,3,4,WE) 1 Por Ser fromage (1,2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por pasta z ryby wędz.i sera tw.(1) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g papryka 50 g Śniadanie II (3) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 50 g rukola. 5 g Śliwka 100 g	zupa solferino(1) 1 Por jaja got. 2szt (1,3) 1 Por sos chrzanowy(1) 1 Por brukselka gotowana(1) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja(3) 1 Por Pasta z warzyw gotowanych (2,3,4,WE) 1 Por Ser fromage (1,2,3) 1 Por ogórki 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
2026-10-24 sobota	(D01)Dieta podstawowa	kakao pieczywo, masło (1)śniad. 1 Por jaja got. 2szt (1,3) 1 Por kurczak gotowany 50 g pomidorki koktajlowe 50 g ogórki 50 g sałata ziel. 10 g Śniadanie II 1 Por Kiwi 120 g	zupa krupnik(1) 1 Por klopsiki z szynki duszone z sosem koperk.(1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por buraczki got.(2) 1 Por sałatka-mizeria(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl- kolacja(1) 1 Por pasta z drobiu i jarzyn (1) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 30 g papryka 50 g pomidory 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	Kakao, pieczywo, masło (2) śniad 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por kurczak gotowany 50 g sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por jabłka pieczone.(1,2) 1 Por	zupa krupnik(2) 1 Por Szynka got.w jarzyn. (2) 1 Por sos koperkowy (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por buraczki got.(2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por pasta z drob.i jarz.(2) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 30 g sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Kakao pieczywo,masło (3) 1 Por jaja got. 2szt (1,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g ogórki 50 g Śniadanie II (3) 1 Por kurczak gotowany 50 g sałata ziel. 10 g Kiwi 120 g	zupa krupnik(1) 1 Por klopsiki z szynki duszone z sosem koperk.(1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por buraczki got.(2) 1 Por sałatka-mizeria(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja(3) 1 Por pasta z drobiu i jarzyn (1) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 30 g papryka 50 g pomidory 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
2026-10-25 niedziela	(D01)Dieta podstawowa	herbata z cytr.piecz.masło.(1)śniadanie 1 Por indyk gotowany 50 g pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por ogórki 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Śniadanie II 1 Por banan 200 g	zupa ryżowa(1) 1 Por pieczeń drobiowa z jajkiem pieczona(1) 1 Por sos pomidorowy(1). 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl- kolacja(1) 1 Por Szynka pieczona szarpana - kolacja (1) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g papryka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por jogurt 150 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-25 niedziela	(D02) Dieta łatwostrawna	herbata z cytr,pieczy. masło(2) śniadanie 1 Por indyk gotowany 50 g pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por banan 200 g	zupa ryżowa(2) 1 Por pieczeń z drobiu(2,3) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sos pomidor (2) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Szynka pieczona szarpana - kolacja (2) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por jogurt 150 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	herbata z cytr,pieczywo,masło (3) śniadanie 1 Por indyk gotowany 50 g ogórki 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Śniadanie II (3) 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por jabłka. 150 g	zupa ryżowa(1) 1 Por pieczeń drobiowa z jajkiem pieczona(1) 1 Por sos pomidorowy(1). 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja(3) 1 Por Szynka pieczona szarpana - kolacja (1) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g papryka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por jogurt 150 g
2026-10-26 poniedziałek	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z kaszą manną (1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por kurczak gotowany 70 g papryka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g rukola. 5 g Śniadanie II 1 Por Kiwi 120 g	zupa jarzynowa.(1) 1 Por łazanki z kap kiszoną i szynką(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl- kolacja(1) 1 Por schab pieczony-kolacja (1) 1 Por Ser fromage z burakiem gotowanym (2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z kaszą manną (1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por roszponka 10 g Śniadanie II 1 Por jabłka pieczone.(1,2) 1 Por	zupa owsiankowa(2) 1 Por bitka z drob. w sosie koperkowym (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Schab pieczony - kolacja (2) 1 Por Ser fromage z burakiem gotowanym (2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por kurczak gotowany 70 g papryka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g Śniadanie II (3) 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por rukola. 5 g Kiwi 120 g	zupa jarzynowa.(1) 1 Por bitka z drob. w sosie koperkowym (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał z pomidor i ogórk.(1) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja(3) 1 Por schab pieczony-kolacja (1) 1 Por Ser fromage z burakiem gotowanym (2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
2026-10-27 wtorek	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z ryżem(1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por pasta z twarogu z rzodk.i szczyp.(1) 1 Por papryka 50 g ogórki 50 g roszponka 10 g Śniadanie II 1 Por placek drożdż z krusz.(1) 1 Por	zupa kalafiorowa(1) 1 Por schab dusz.w jarz.(1). 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por sał.z kukur.papr.ogórk.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl- kolacja(1) 1 Por Sałatka z ciecierzycy (1) 1 Por indyk gotowany 30 g pomidorki koktajlowe 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z ryżem(1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por szynka wieprzowa gotowana 70 g roszponka 10 g Śniadanie II 1 Por placek drożdż z krusz.(1) 1 Por	zupa barszcz zabielany (2) 1 Por schab got.w jarzyn.(2,3) 1 Por sos potrawk (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Pasta z dorsza gotowanego (2) 1 Por indyk gotowany 30 g sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-27 wtorek	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por pasta z twarogu z rzodk.i szczyp.(1) 1 Por papryka 50 g ogórki 50 g Śniadanie II (3) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 50 g roszponka 10 g jabłka. 150 g	zupa kalafiorowa(1) 1 Por schab dusz.w jarz.(1). 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por sał.z kukur.papr.ogórk.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl-kolacja(3) 1 Por Sałatka z ciecierzycy (1) 1 Por indyk gotowany 30 g pomidorki koktajlowe 50 g rzodkiewka 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g
2026-10-28 środa	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z kaszą manną (1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por kurczak gotowany 70 g rzodkiewka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g rukola. 5 g Śniadanie II 1 Por Śliwka 100 g	zupa ogórkowa z ziemn.(1) 1 Por wątrob.drob.duszona z ceb.(1). 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por sał.z warz.mieszanych.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl-kolacja(1) 1 Por pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem (1) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por papryka 50 g ogórki 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por jogurt 150 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z kaszą manną (1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por banan 200 g	zupa pomidorowa z makar.(2) 1 Por potrawka z drobiu gotowana(2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por kurczak gotowany 30 g sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por kurczak gotowany 50 g rzodkiewka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g Śniadanie II (3) 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por rukola. 5 g Śliwka 100 g	zupa ogórkowa z ziemn.(1) 1 Por wątrob.drob.duszona z ceb.(1). 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por sał.z warz.mieszanych.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl-kolacja(3) 1 Por pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem (1) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por papryka 50 g ogórki 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por jogurt 150 g
2026-10-29 czwartek	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z pł owsi.(1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g ogórki 50 g sałata ziel. 10 g Śniadanie II 1 Por jabłka. 150 g	zupa ziemniaczanka(1) 1 Por pierś z indyka duszona w jarzynach (1,3) 1 Por kasza jęczm.sypka(1) 1 Por sał z kapusty czerw.z marchewką(1) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl-kolacja(1) 1 Por pieczeń z drobiu -kolacja (1,2,3) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 30 g rzodkiewka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g roszponka 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z pł owsi.(1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por kurczak gotowany 70 g sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por jabłka pieczone.(1,2) 1 Por	zupa pejzanka(2) 1 Por pulpety gotowane z indyka (2) 1 Por kasza jęczm.sypka(1) 1 Por sos koperkowy (2) 1 Por szpinak got.(2,3) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por pieczeń z drobiu -kolacja (1,2,3) 1 Por Ser fromage z koperkiem (1,2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-29 czwartek	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g ogórki 50 g Śniadanie II 1 Por sałata ziel. 10 g kurczak gotowany 50 g jabłka. 150 g	zupa ziemniaczanka(1) 1 Por pierś z indyka duszona w jarzynach (1,3) 1 Por kasza jęczm.sypka(1) 1 Por sał z kapusty czerw.z marchewką(1) 1 Por Szynka got.w jarzyn. (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl-kolacja(3) 1 Por pieczeń z drobiu -kolacja (1,2,3) 1 Por szynka wieprzowa gotowana 30 g rzodkiewka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g roszponka 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek homogenizowany 150 g
2026-10-30 piątek	(D01)Dieta podstawowa	mleczna z ryżem(1,2) 1 Por kawa z ml piecz.masło (1) 1 Por pasta z ryby wędz.i sera tw.(1) 1 Por ogórki 50 g papryka 50 g rukola. 5 g Śniadanie II 1 Por Kiwi 120 g	grochowa z kiełb.(1) 1 Por pierogi leniwe.(1) 1 Por sos owocowy.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl-kolacja(1) 1 Por sałatka z kaszy i brokuła (1,3) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por rzodkiewka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g roszponka 5 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	mleczna z ryżem(1,2) 1 Por kawa z mlek.piecz.masło (2). 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por roszponka 10 g Śniadanie II 1 Por banan 200 g	zupa jarzynowa(2) 1 Por ryba gotowana w jarz.(2) 1 Por sos pomidor (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por Pasta z warzyw gotowanych (2,3,4,WE) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	kawa z ml.,pieczywo,masło (3) 1 Por pasta z ryby wędz.i sera tw.(1) 1 Por ogórki 50 g papryka 50 g Śniadanie II (3) 1 Por pasta z twarogu z papryką św.(1) 1 Por rukola. 5 g Kiwi 120 g	grochowa z kiełb.(1) 1 Por ryba gotowana w jarz.(2) 1 Por sos pomidor (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał ziel z kefirem (2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl-kolacja(3) 1 Por sałatka z kaszy i brokuła (1,3) 1 Por Ser fromage z pomidorem (2,3) 1 Por rzodkiewka 50 g pomidorki koktajlowe 50 g roszponka 5 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Serek wiejski lekki 150 g
2026-10-31 sobota	(D01)Dieta podstawowa	kakao pieczywo, masło (1)śniad. 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por indyk gotowany 50 g pomidorki koktajlowe 50 g papryka 50 g sałata ziel. 10 g Śniadanie II 1 Por jabłka. 150 g	zupa krupnik(1) 1 Por Szynka pieczona w sosie własnym (1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por sał z kapusty b.z kukur.i por.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	herbata z cytryną,pieczywo,masło rosl-kolacja(1) 1 Por pasta z woł.(1,2,3) 1 Por kurczak gotowany 30 g rzodkiewka 50 g ogórki 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g
	(D02) Dieta łatwostrawna	Kakao, pieczywo, masło (2) śniad 1 Por pasta z twarogu (1,2,3) 1 Por indyk gotowany 50 g sałata ziel. 30 g Śniadanie II 1 Por jabłka pieczone.(1,2) 1 Por	zupa krupnik(2) 1 Por potrawka gotowana z szynki (2) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por herbata owocowa do obiadu (1,2) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja (2) 1 Por pasta z woł.(1,2,3) 1 Por kurczak gotowany 30 g sałata ziel. 30 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-31 sobota	(D03) Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Kakao pieczywo,masło (3) 1 Por pasta z twarogu z sałata (1,2,3) 1 Por pomidorki koktajlowe 50 g papryka 50 g Śniadanie II (3) 1 Por indyk gotowany 50 g sałata ziel. 10 g jabłka. 150 g	zupa krupnik(1) 1 Por Szynka pieczona w sosie własnym (1) 1 Por ziemniaki gotow.(1,2,3) 1 Por sał. z march i jab z kefirem(1,2) 1 Por sał z kapusty b.z kukur.i por.(1) 1 Por herbata owocowa do obiadu (3) 1 Por	Herbata z cytryną,pieczywo,masło rośl- kolacja(3) 1 Por pasta z woł.(1,2,3) 1 Por kurczak gotowany 30 g rzodkiewka 50 g ogórki 50 g sałata ziel. 10 g Kolacja II (1,2,3) 1 Por Jogurt SKYR naturalny 140 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone