



## **4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Wrocławiu**

Załącznik do Zarządzenia

Nr 61 z dnia 05.04. 2024 r.  
Komendanta  
4 Wojskowego Szpitala Klinicznego  
z Polikliniką SPZOZ we Wrocławiu

### **Zasady sprawowania opieki nad pacjentem hospitalizowanym w 4 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ we Wrocławiu przez rodzinę i osoby bliskie**

*Udział rodziny lub opiekunów w opiece nad pacjentem zwiększa poczucie bezpieczeństwa chorego, ułatwia adaptację w środowisku szpitala, a także zachowuje rodzinne więzi emocjonalne. Ma to szczególne znaczenie dla pacjentów po operacjach i w stanach ciężkich, przewlekłe chorych, dzieci. Dlatego zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad swoim bliskim chorym w miarę swoich możliwości, potrzeb i warunków.*

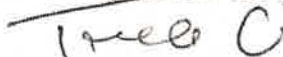
Dla zachowania porządku prosimy o zapoznanie się z zakresem opieki jaką może świadczyć rodzina / bliscy chorego.

1. Pacjent ma prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej sprawowanej przez osobę bliską lub inną osobę wskazaną przez pacjenta.
2. Dodatkowa opieka pielęgnacyjna sprawowana w Szpitalu przez osobę bliską lub inną osobę wyznaczoną przez pacjenta, jest opieką bezpłatną.
3. Opieka na rzecz chorego jest świadczona dobrowolnie, tylko na życzenie i prośbę osoby bliskiej/rodziny i nie ma charakteru przymusu.
4. Pacjent w chwili przyjęcia do oddziału szpitalnego powinien zostać zapoznany przez pielęgniarkę/ ratownika medycznego z zasadami sprawowania opieki przez osobę bliską.
5. Pobyt osoby bliskiej w szpitalu może ulec ograniczeniom w przypadku zagrożenia: epidemicznego, bezpieczeństwa zdrowotnego pacjentów lub z uwagi na możliwości organizacyjne placówki.
6. W szczególnych przypadkach, mimo zagrożenia epidemiologicznego lub mimo zagrożenia bezpieczeństwa zdrowotnego pacjenta, lecz w przypadku, gdy pacjent jest umierający odpowiednio lekarz ordynator, lekarz dyżurny lub w przypadku ich braku pielęgniarka oddziałowa lub pielęgniarka koordynująca mogą wyrazić zgodę na pozostanie rodziny przy pacjencie, o ile pozwalają na to możliwości organizacyjne oddziału.
7. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać rytmu pracy personelu medycznego.

8. Osoba bliska/rodzina może sprawować opiekę nad swoim bliskim po poinformowaniu lekarza/pielęgniarki, co do zakresu, czasu i miejsca wykonywania tej opieki oraz po uzyskaniu akceptacji na jej wykonanie.
9. Przez dodatkową opiekę pielęgnacyjną, rozumie się opiekę, która nie polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych.
10. Przez opiekę pielęgnacyjną nad pacjentem w oddziałach rozumiemy:
  - zaspakajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych: czytanie na głos książek/gazet, dotrzymanie towarzystwa, rozmowa, dbanie o bezpieczeństwo podopiecznego;
  - pomoc w utrzymaniu higieny osobistej: wymiana pieluchomajtek, wkładek higienicznych, pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, toaleta jamy ustnej, higiena protez zębowych, mycie, kąpiel, pomoc podczas korzystania z prysznicy, golenie, mycie głowy, czesanie włosów, obcinanie paznokci, nawilżanie i natłuszczenie skóry;
  - zmiana bielizny pościelowej i osobistej, stanie łóżka;
  - pomoc w przyjmowaniu posiłków i napojów – z wyjątkiem pacjentów nieprzytomnych i mających problem z połykaniem;
  - pomoc w chodzeniu, staniu, wchodzeniu po schodach, wstawaniu z łóżka, siadaniu, pochylaniu się, zmianie pozycji ciała, wożenie na wózku inwalidzkim
  - uczestniczenie w procesie rehabilitacji w porozumieniu z rehabilitantem.
11. Ze względu na specyfikę i charakter niektórych oddziałów i przebywających tam pacjentów zakres czynności opieki sprawowanej przez osobę bliską/ rodzinę jest wyłączony lub ograniczony w:
  - **Klinicznych Oddziałach Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz salach intensywnego nadzoru i salach pooperacyjnych** – wszystkie czynności pielęgnacyjne wykonują pielęgniarki;
  - **oddziałach zabiegowych:** przed zabiegiem operacyjnym i po zabiegu zakres opieki przez rodzinę/bliskich jest taki jak we wszystkich oddziałach, natomiast w pierwszej dobie po zabiegu operacyjnym wszystkie czynności opieki wykonują pielęgniarki.

**KOMENDANT**

**4 Wojskowego Szpitala Klinicznego  
z Polikliniką SPZOZ we Wrocławiu**



płk dr hab. n. med. Wojciech TAŃSKI