

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2025.11.11 wtorek	(1)Dieta podstawowa	herbata z cytr.piecz.masło.(1)śniadanie (<u>GLU-psz</u> , <u>GLU-żył.</u>) jajko w sosie tatarskim.(1) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) połędwica sopocka (<u>SOJ.</u>) sałata ziel. pomidorki koktajlowe ogórki Śniadanie II ciasto (<u>GLU-psz</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>) banan	zupa pomidorowa z makaronem(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) bitka z dr dusz z warz.(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1,6,010) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>GLU-żył.</u>) pasta z woł.(1,2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage z papryka św. (1,6) (<u>MLE.</u>) rzodkiewka
	(2)Dieta łatwostrawna	herbata z cytr.piecz. masło(2,3,4) śniadanie (<u>GLU-psz.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) szynka wileńska sałata ziel. Śniadanie II ciasto (<u>GLU-psz</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>) banan	zupa pomidorowa z makar.(7,11) (<u>GLU-psz</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) bitka z drob. w sosie koperkowym (7,11) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) pasta z woł.(1,2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) sałata ziel.
	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata z cytr.pieczywo,masło (6) śniadanie (<u>GLU-psz</u> , <u>GLU-żył.</u>) jajko w sosie tatarskim.(1) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) połędwica sopocka (<u>SOJ.</u>) sałata ziel. pomidorki koktajlowe ogórki Śniadanie II jabłka. jogurt (<u>MLE.</u>)	zupa pomidorowa z makaronem(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) bitka z dr dusz z warz.(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał z kapusty b. z papryką i kuk.(1,6,010) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz</u> , <u>GLU-żył.</u>) pasta z woł.(1,2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage z papryka św. (1,6) (<u>MLE.</u>) rzodkiewka
2025.11.12 środa	(1)Dieta podstawowa	mleczna z pł owsy.(1,2) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE.</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc</u> , <u>GLU-żył.</u>) pasta z twar.kons rybnej (1) (<u>RYB</u> , <u>MLE.</u>) rukola. papryka rzodkiewka Śniadanie II jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	zupa z soczewicy (1,010) (<u>SEL.</u>) Kaszotto z mięsem wieprz. i warzywami(1) (<u>SEL.</u>) sos pieczarkowy (1) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) sał z kapusty czerw.z marchewką(1,6) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>GLU-żył.</u>) sałatka z makaronu i szynki(1) (<u>GLU-psz</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) roszponka pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) szynka kons. (<u>SOJ.</u>) ogórki
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z pł owsy.(1,2) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE.</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc</u> , <u>GLU-żył.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) roszponka Śniadanie II jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	zupa ziemniaczana(2,6) (<u>GLU-psz</u> , <u>SEL.</u>) rizotto z drobiu.(2,6) (<u>SEL.</u>) sos pomidor (2,6) (<u>GLU-psz</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) szynka z indyka (<u>SOJ.</u>) roszponka Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) dżem

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

2025.11.12 środa	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) pasta z twar.kons rybnej (1) (<u>RYB, MLE,</u>) szynka wileńska rukola. papryka rzodkiewka Śniadanie II jogur owocowy (<u>MLE,</u>) jogurt (<u>MLE,</u>) jabłka.	zupa z soczewicy (1,010) (<u>SEL,</u>) Kaszotto z mięsem wieprz. i warzywami(1) (<u>SEL,</u>) sos pieczarkowy (1) (<u>GLU-psz, MLE,</u> <u>SEL,</u>) sał z kapusty czerw.z marchewką(1,6) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żyt.</u>) kiełbasa szynkowa drobiowa (<u>GLU-psz,</u> <u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) roszponka pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz,</u>) szynka kons. (<u>SOJ,</u>) ogórki
	(1)Dieta podstawowa	mleczna z ryżem(1,2) (<u>MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) pasta sera ż.papr.św, ogór.św(1) (<u>MLE,</u>) sałata ziel. pomidory rzodkiewka Śniadanie II Kiwi	zupa kalafior.z lanym ciastem(1) (<u>GLU-psz, JAJ, MLE, SEL,</u>) udka drob.piecz.(1) ziemniaki gotow.(1,2,6) sałatka-mizeria(1) (<u>MLE,</u>) marchew gotowana (2) (<u>GLU-psz,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja(1) (<u>GLU-psz, GLU-żyt.</u>) sałatka z kaszy i brokuła (1,6) (<u>JAJ,</u> <u>GOR, GLU-jęc, może zawierać:</u> <u>GLU-psz,</u>) sałata ziel. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz,</u>) Ser fromage z koperkiem (1,2,6) (<u>MLE,</u>) ogórki
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z ryżem(1,2) (<u>MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) kiełbasa szynkowa drobiowa (<u>GLU-psz,</u> <u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) sałata ziel. Śniadanie II jabłka pieczone.(1,2)	zupa makaronowa(2,6) (<u>GLU-psz, JAJ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) udka dr.got w jarz.(2,6) (<u>SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) marchew gotowana (2) (<u>GLU-psz,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja (2) (<u>GLU-psz,</u>) szynka kons. (<u>SOJ,</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz,</u>) Ser fromage z koperkiem (1,2,6) (<u>MLE,</u>) sałata ziel.
	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) pasta sera ż.papr.św, ogór.św(1) (<u>MLE,</u>) szynka z indyka (<u>SOJ,</u>) sałata ziel. pomidory rzodkiewka Śniadanie II Kiwi kefir (<u>MLE,</u>)	zupa kalafior.z lanym ciastem(1) (<u>GLU-psz, JAJ, MLE, SEL,</u>) udka drob.piecz.(1) ziemniaki gotow.(1,2,6) sałatka-mizeria(1) (<u>MLE,</u>) sał.z march i selera.(11) (<u>MLE, SEL,</u>) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żyt.</u>) sałatka z kaszy i brokuła (1,6) (<u>JAJ,</u> <u>GOR, GLU-jęc, może zawierać:</u> <u>GLU-psz,</u>) sałata ziel. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz,</u>) Ser fromage z koperkiem (1,2,6) (<u>MLE,</u>) ogórki

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

2025.11.14 piątek	(1)Dieta podstawowa	mleczna z kaszą manną (1,2) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE.</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) pasta z jaj ze szczyp.(1) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) roszponka pomidory ogórki Śniadanie II Gruszka	zupa barszcz ukraiński(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) ryba pieczona(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>GOR.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał z kapusty b.z kukur.i por.(1,6,010) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) szpinak got.(2,6) (<u>MLE.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) schab pieczony-kolacja (1) rukola. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) ser żółty (<u>MLE.</u>) rzodkiewka
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z kaszą manną (1,2) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE.</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) roszponka Śniadanie II banan	zupa jarzynowa(2,6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>SEL.</u>) ryba gotowana w jarz.(2,6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>) sos pomidor (2,6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) szpinak got.(2,6) (<u>MLE.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) Schab pieczony - kolacja (2,3,4,6,) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) dżem
	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) pasta z jaj ze szczyp.(1) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) szynka z indyka (<u>SOJ.</u>) roszponka pomidory ogórki Śniadanie II Gruszka kefir (<u>MLE.</u>)	zupa barszcz ukraiński(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) ryba pieczona(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> , <u>GOR.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał z kapusty b.z kukur.i por.(1,6,010) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>) szpinak got.(2,6) (<u>MLE.</u>) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) schab pieczony-kolacja (1) rukola. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) ser żółty (<u>MLE.</u>) rzodkiewka
2025.11.15 sobota	(1)Dieta podstawowa	herbata z cytr.piecz.masło.(1)śniadanie (<u>GLU-psz.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) kielb.krakowska sucha pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) roszponka papryka rzodkiewka Śniadanie II jabłka. jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	zupa krupnik(1) (<u>SEL.</u> , <u>GLU-jęc.</u>) schab pieczony(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GLU-psz.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał.z seler.marchwi i jabłek(1,6) (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) pasta z drobiu i jarzyn (1) (<u>SEL.</u>) rukola. pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) jaja (<u>JAJ.</u>) ogórki
	(2)Dieta łatwostrawna	herbata z cytr,pieczy. masło(2,3,4) śniadanie (<u>GLU-psz.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) szynka wileńska roszponka Śniadanie II jabłka pieczone.(1,2) jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	zupa krupnik(2,6) (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u> , <u>GLU-jęc.</u>) schab got.w jarzyn.(2,6) (<u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) pasta z drob.i jarz.(2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) roszponka

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

2025.11.15 sobota	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata z cytr.piecz.ywo.masło (6) śniadanie (<u>GLU-psz, GLU-żył.</u>) kielb.krakowska sucha pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) roszponka papryka rzodkiewka Śniadanie II jabłka. jogurt (<u>MLE.</u>)	zupa krupnik(1) (<u>SEL, GLU-jęc.</u>) schab pieczony(1) (<u>GLU-psz, GOR, może zawierać: GLU-psz.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał.z seler.marchwi i jabłek(1,6) (<u>MLE, SEL.</u>) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żył.</u>) pasta z drobiu i jarzyn (1) (<u>SEL.</u>) rukola. pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) jaja (<u>JAJ.</u>) ogórki
	(1)Dieta podstawowa	herbata z cytr.piecz.masło.(1)śniadanie (<u>GLU-psz, GLU-żył.</u>) ogonówka (<u>GLU-psz, SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) ser żółty (<u>MLE.</u>) sałata ziel. pomidorki koktajlowe ogórki Śniadanie II jogur owocowy (<u>MLE.</u>) jabłka.	zupa ryżowa(1) (<u>MLE, SEL.</u>) pieczeń drobiowa z jajkiem pieczona(1) (<u>GLU-psz, JAJ.</u>) sos chrzanowy(1) (<u>GLU-psz, MLE, DWU.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) buraczki z jabłkami(1,11) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz, GLU-żył.</u>) pasta z woł.(1,2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) rzodkiewka
	(2)Dieta łatwostrawna	herbata z cytr.piecz.y. masło(2,3,4) śniadanie (<u>GLU-psz.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) szynka z indyka (<u>SOJ.</u>) sałata ziel. Śniadanie II jabłka pieczone.(1,2) jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	zupa ryżowa(2,6) (<u>MLE, SEL.</u>) pieczeń z drobiu(2,6) (<u>GLU-psz, JAJ.</u>) sos koperkowy (2,6) (<u>GLU-psz, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) pasta z woł.(1,2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) szynka kons. (<u>SOJ.</u>) sałata ziel.
2025.11.16 niedziela	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	herbata z cytr.piecz.ywo.masło (6) śniadanie (<u>GLU-psz, GLU-żył.</u>) ogonówka (<u>GLU-psz, SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) ser żółty (<u>MLE.</u>) sałata ziel. pomidorki koktajlowe ogórki Śniadanie II jabłka. jogurt (<u>MLE.</u>)	zupa ryżowa(1) (<u>MLE, SEL.</u>) pieczeń drobiowa z jajkiem pieczona(1) (<u>GLU-psz, JAJ.</u>) sos chrzanowy(1) (<u>GLU-psz, MLE, DWU.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) buraczki z jabłkami(1,11) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żył.</u>) pasta z woł.(1,2,6) (<u>SEL.</u>) sałata ziel. papryka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) rzodkiewka

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

2025.11.17 poniedziałek	(1)Dieta podstawowa	mleczna z kaszą kukurydz.(1,2) (<u>MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE,</u> <u>GLU-jęc,</u> <u>GLU-żyt,</u>) Ser fromage z papryka św. (1,6) (<u>MLE,</u>) roszponka ogórki rzodkiewka Śniadanie II banan	zupa ziemniaczanka(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>SEL,</u> <u>może zawierać: GLU-psz, SOJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR,</u>) spagetti z pieczar i serem.(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>JAJ, MLE, SEL,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>GLU-żyt,</u>) Sałatka z tuńczykiem i z ryżem (1,6) (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) sałata ziel. pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz,</u>) jaja (<u>JAJ,</u>) papryka
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z kaszą kukurydz.(1,2) (<u>MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE,</u> <u>GLU-jęc,</u> <u>GLU-żyt,</u>) Ser fromage z koperkiem (1,2,6) (<u>MLE,</u>) roszponka Śniadanie II banan	zupa barszcz zabelany (2,6) (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE, SEL,</u>) bitka z drob. w sosie koperkowym (7,11) (<u>GLU-psz, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) marchew gotowana (2) (<u>GLU-psz,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz,</u>) kiełbasa szynkowa drobiowa (<u>GLU-psz,</u> <u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz,</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE,</u>) roszponka
	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt,</u>) Ser fromage z papryka św. (1,6) (<u>MLE,</u>) szynka kons. (<u>SOJ,</u>) roszponka ogórki rzodkiewka Śniadanie II jabłka. kefir (<u>MLE,</u>)	zupa ziemniaczanka(1) (<u>GLU-psz, SEL,</u> <u>może zawierać: GLU-psz, SOJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR,</u>) bitka z drob. w sosie koperkowym (7,11) (<u>GLU-psz, MLE, SEL,</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał.z march i selera .(11) (<u>MLE, SEL,</u>) sał z kap.białej,march(6) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żyt,</u>) Sałatka z tuńczykiem i z ryżem (1,6) (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) sałata ziel. pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz,</u>) jaja (<u>JAJ,</u>) papryka
2025.11.18 wtorek	(1)Dieta podstawowa	mleczna z pł owsy.(1,2) (<u>GLU-psz, MLE,</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE, GLU-jęc, GLU-żyt,</u>) jaja got.(1,6) (<u>JAJ,</u>) sałata ziel. pomidory ogórki Śniadanie II placek drożdż z krusz.(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>JAJ, MLE,</u>)	zupa jarzynowa.(1) (<u>GLU-psz, MLE, SEL,</u>) gulasz z mięsa wieprz.duszony (1). (<u>GLU-psz,</u>) kasza jęcz.pęczak (1) (<u>GLU-jęc,</u>) sał z pora,march.i kukur.(1,6,010) (<u>JAJ, GOR, może zawierać: GLU-psz,</u>) szpinak got.(2,6) (<u>MLE,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz, GLU-żyt,</u>) Sałatka z ciecierzycy (1) (<u>GOR, może zawierać: GLU-psz,</u>) sałata ziel. rzodkiewka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz,</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE,</u>) papryka
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z pł owsy.(1,2) (<u>GLU-psz, MLE,</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz,</u> <u>MLE, GLU-jęc, GLU-żyt,</u>) szynka kons. (<u>SOJ,</u>) sałata ziel. Śniadanie II placek drożdż z krusz.(1) (<u>GLU-psz,</u> <u>JAJ, MLE,</u>)	zupa pejzanka(2,6) (<u>GLU-psz, SEL,</u>) pulpety gotowane z indyka (2,6) (<u>GLU-psz, JAJ, SEL,</u>) sos potrawk (2,6) (<u>GLU-psz, MLE, SEL,</u>) ryż gotowany na sypko (1,11,7) szpinak got.(2,6) (<u>MLE,</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz,</u>) szynka wileńska sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz,</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE,</u>) sałata ziel.

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

2025.11.18 wtorek	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) jaja got.(1,6) (<u>JAJ.</u>) szynka wileńska sałata ziel. pomidory ogórki Śniadanie II kefir (<u>MLE.</u>) jabłka.	zupa jarzynowa.(1) (<u>GLU-psz, MLE, SEL.</u>) gulasz z mięsa wieprz.duszony (1). (<u>GLU-psz.</u>) kasza jęcz.pęczak (1) (<u>GLU-jęc.</u>) sał z pora,march.i kukur.(1,6,010) (<u>JAJ, GOR, może zawierać: GLU-psz.</u>) szpinak got.(2,6) (<u>MLE.</u>) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żyt.</u>) Sałatka z ciecierzycy (1) (<u>GOR, może zawierać: GLU-psz.</u>) sałata ziel. rzodkiewka Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) papryka
	(1)Dieta podstawowa	mleczna z ryżem(1,2) (<u>MLE.</u>) kawa z ml.piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) dżem roszponka pomidory rzodkiewka Śniadanie II jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	grochowa z kielb.(120) (<u>GLU-psz, SOJ, SEL, może zawierać: GLU-psz, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) zapiekanka po nelsonsku.(1) (<u>GLU-psz, JAJ, MLE, może zawierać: GLU-psz, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) kefir (<u>MLE.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(1) (<u>GLU-psz, GLU-żyt.</u>) pieczeń z drobiu -kolacja (1,2,6) (<u>GLU-psz, JAJ.</u>) rukola. ogórki Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) jaja (<u>JAJ.</u>) papryka
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z ryżem(1,2) (<u>MLE.</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) dżem roszponka Śniadanie II jogur owocowy (<u>MLE.</u>)	zupa ziemniaczana(2,6) (<u>GLU-psz, SEL.</u>) schab got.w jarzyn.(2,6) (<u>SEL.</u>) sos koperkowy (2,6) (<u>GLU-psz, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) pieczeń z drobiu -kolacja (1,2,6) (<u>GLU-psz, JAJ.</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) roszponka
	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz, MLE, GLU-jęc, GLU-żyt.</u>) Ser fromage (1,2,6) (<u>MLE.</u>) szynka z indyka (<u>SOJ.</u>) roszponka pomidory rzodkiewka Śniadanie II kefir (<u>MLE.</u>) jabłka.	grochowa z kielb.(120) (<u>GLU-psz, SOJ, SEL, może zawierać: GLU-psz, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) schab got.w jarzyn.(2,6) (<u>SEL.</u>) sos koperkowy (2,6) (<u>GLU-psz, MLE, SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) buraczki got.(2,3,4,6) (<u>GLU-psz.</u>) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło-kolacja(6) (<u>GLU-psz, GLU-żyt.</u>) pieczeń z drobiu -kolacja (1,2,6) (<u>GLU-psz, JAJ.</u>) rukola. ogórki Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) jaja (<u>JAJ.</u>) papryka

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2025.11.11 do dnia 2025.11.20 KUCHNIA OGÓLNA

2025.11.20 czwartek	(1)Dieta podstawowa	mleczna z kaszą manną (1,2) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE.</u>) kawa z ml piecz.masło ros.(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) ser żółty (<u>MLE.</u>) sałata ziel. pomidorki koktajlowe ogórki Śniadanie II mandarynki	zupa pieczark.z makar(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) karkówka duszona w jarz.(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał.zkap czerw.ceb.ijabl.(1) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) Pasta z soczewicy (1,6) sałata ziel. pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage z koperkiem (1,2,6) (<u>MLE.</u>) rzodkiewka
	(2)Dieta łatwostrawna	mleczna z kaszą manną (1,2) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE.</u>) kawa z mlek.piecz.masło (2). (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) szynka wileńska sałata ziel. Śniadanie II jabłka pieczone.(1,2)	zupa makaronowa(2,6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) potrawka z drobiu gotowana(2,6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (1,2,3,4)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja (2) (<u>GLU-psz.</u>) szynka z indyka (<u>SOJ.</u>) sałata ziel. Kolacja II (2,3,4) (<u>GLU-psz.</u>) pasta z twarogu (1,2,6) (<u>MLE.</u>) sałata ziel.
	(6)Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kawa z ml.,pieczywo,masło (6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU-jęc.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) ser żółty (<u>MLE.</u>) kielbasa szynkowa drobiowa (<u>GLU-psz.</u> , <u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) sałata ziel. pomidorki koktajlowe ogórki Śniadanie II mandarynki kefir (<u>MLE.</u>)	zupa pieczark.z makar(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) karkówka duszona w jarz.(1) (<u>GLU-psz.</u> , <u>SEL.</u>) ziemniaki gotow.(1,2,6) sał.zkap czerw.ceb.ijabl.(1) sałata ziel (1,2,6) herbata owocowa do obiadu (6)	Herbata z cytryną,pieczywo,masło- kolacja(6) (<u>GLU-psz.</u> , <u>GLU-żyt.</u>) Pasta z soczewicy (1,6) sałata ziel. pomidory Kolacja II (1,6) (<u>GLU-psz.</u>) Ser fromage z koperkiem (1,2,6) (<u>MLE.</u>) rzodkiewka